

SPICY SPICES

VEGETARISCHES BIO RESTAURANT

seit 1998

Speisekarte





- V Vegan
- GF Glutenfrei
- A Getreide / Gluten
- C Eier
- F Soja
- G Milch / Laktose
- H Schalenfrüchte
- L Sellerie
- M Senf
- N Sesam
- O Schwefeldioxid / Sulfid
- P Lupinen

*L*assen Sie sich
in unserem Restaurant
vom Zauber der Gewürze verführen
und erleben Sie eine neue Welt
des gesunden Geschmacks!

Vorspeisen,

Beilagen & kleine Gerichte

Gemischter Bio Salat mit Keimlingen V GF L

klein	€ 4,90
groß	€ 8,50

Bio Suppe V L siehe Tagesangebot, teilweise GF

€ 4,90

Bio Samosa V A L

1 Stk. mit Bio Mango Chutney	€ 6,90
2 Stk. mit Bio Mango Chutney	€ 13,50
1 Stk. mit Bio Gemüse u. Hülsenfrüchte-Dal (Tagesangebot)	€ 11,50
2 Stk. mit Bio Gemüse u. Hülsenfrüchte-Dal	€ 14,90

Bio Frühlingsrollen (2 Stk.) V A F N

mit Bio Mango Chutney	€ 10,50
mit Bio Tagesgemüse (siehe Tagesangebot)	€ 12,50

Bio Spinat-Cashew-Rollen (4 Stk.) V A H

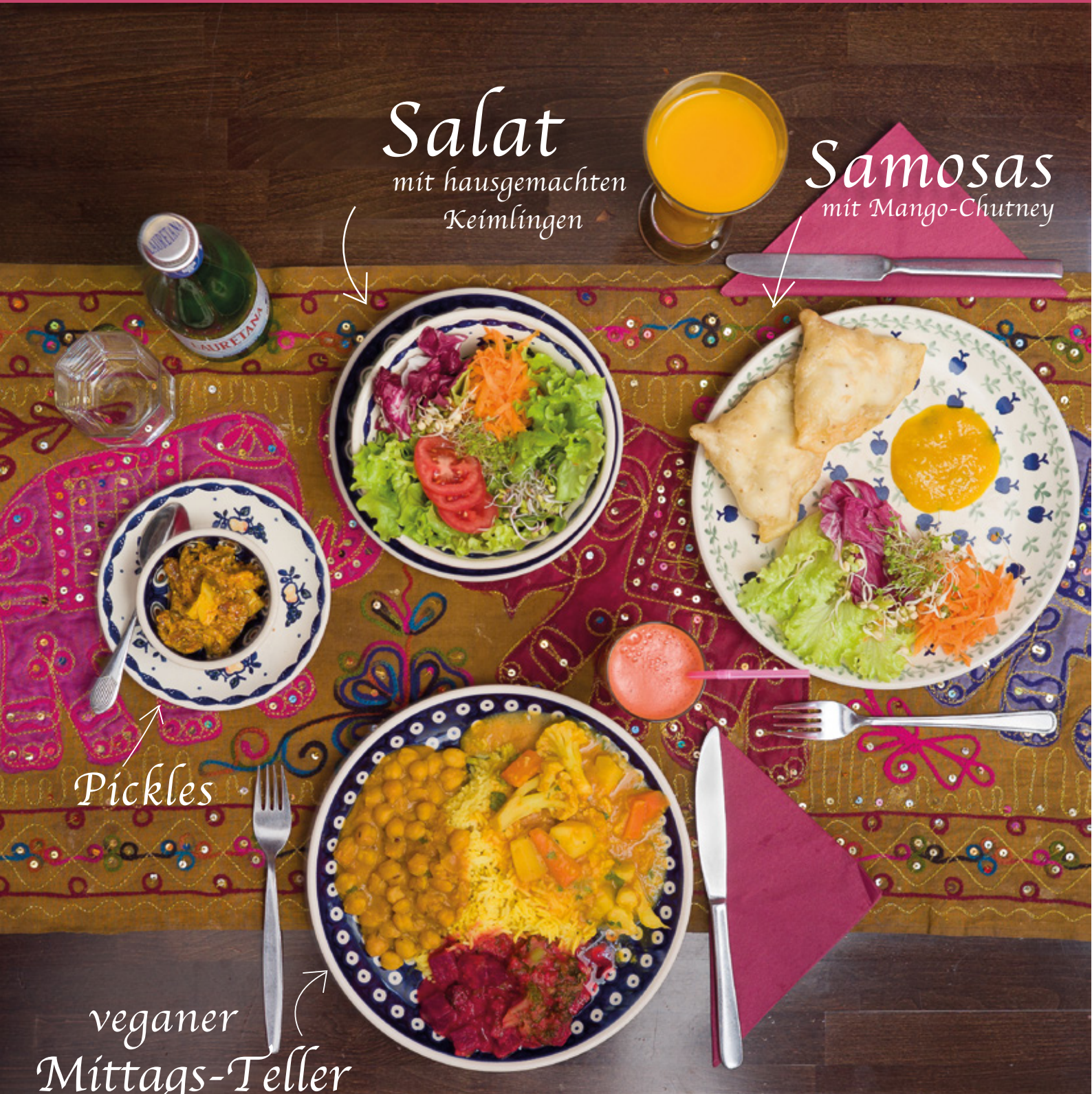
mit Bio Mango Chutney	€ 10,50
mit Bio Tagesgemüse (siehe Tagesangebot)	€ 12,50

Salat
mit hausgemachten
Keimlingen

Samosas
mit Mango-Chutney

Pickles

*veganer
Mittags-Teller*



Mittags-Teller

Montag bis Freitag 11.⁰⁰-14.³⁰

Mittagsteller (V) (GF) (L) € 9,50

bestehend aus indischem Dal (Hülsenfrüchte)
mit 1 Sorte Bio Gemüse in Currysauce,
und 1 Sorte Bio Gemüse in milder Kräutersauce,
mit ungeschältem Bio Naturreis
oder indischem Basmatireis

mit Suppe (V) (L) siehe Tagesangebot, teilweise (GF) € 12,50

mit gem. Bio Salat mit Keimlingen (V) (GF) (L) € 12,50

Extras

1 Portion Pickles (V) (GF) € 0,50

Bio Chapati (aus Dinkelmehl) (V) (A) € 2,00

Bio Naan Brot (A) (F) (aus Weizenmehl) € 2,00

Bio Parantha (mit Bio Kartoffeln gefülltes Brot, aus Dinkelmehl) (V) (A) € 5,50

Spezialitäten

Bio Kichererbsen-Dal mit Tagesgemüse (V) (GF) (L) € 14,50

Bio Falafelbällchen in Currysauce mit Tagesgemüse (V) (GF) (L) € 14,50

Senfblätter mit Bio Panir* in Currysauce mit Tagesgemüse (G) (L) ... € 14,50

Schwarze Bohnen (Urid Dal) (V) (GF) (L)

auf besondere „Spicy“- Art, mit Gemüse in Currysauce € 14,50

Gebratene Kartoffeln in Curry-Sauce & Hülsenfrüchte-Dal (V) (GF) (L) .. € 14,50

Bio Panir*-Zucchini-Weizenkeim-Bällchen (A) (G) (L)

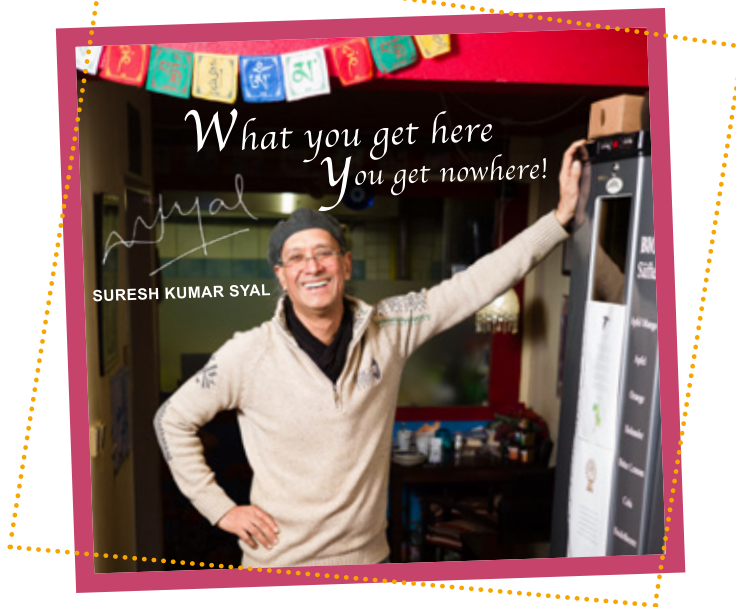
in Currysauce und Hülsenfrüchte-Dal € 14,50

Bio Shiitake Pilze mit Bio Blattspinat (V) (GF) (L)

mit Hülsenfrüchte-Dal € 14,50

zu allen Spezialitäten servieren wir wahlweise

- *Chapati* aus Dinkelmehl (2 Stk.)
- *Naan-Brot* aus Weizenmehl (1 Stk.)
- *Basmati Reis*



Chapati & Parantha

2 Stk. **Chapati** (aus Dinkelmehl) (V) (A) ODER **Naan Brot** (V) (A) (F) (aus Weizenmehl)
 mit Bio-Tagesgemüse und Hülsenfrüchte-Dal (siehe Tagesangebot) € 12,90

Parantha (mit Bio Gemüse gefülltes Brot aus Dinkel Mehl) (V) (A)
 mit Bio Tagesgemüse und Hülsenfrüchte-Dal (siehe Tagesangebot) € 12,90

Tofu- & Seitan Gerichte

Bio Pitta Brot mit Bärlauch Tofu (V) (A) (F) (L) (N) (H)
 mit grünen Erbsen in Currysauce und Hülsenfrüchte-Dal € 14,50

Bärlauch-Tofu Bratfilets (2 Stk) (V) (GF) (F) (L) (N) (H)
 mit Gemüse in Kräutersauce und Reis (L) € 14,50

Japanische Tofu Bratfilets (2 Stk) (V) (GF) (F) (L) (H)
 mit Gemüse in Kräutersauce und Reis (L) € 14,50

Seitan-Geschnetzeltes (V) (A) (L) (M)
 mit Erbsen in Kräutersauce ODER Currysauce, mit Tagesgemüse,
 mit Naan-Brot (V) (A) (F) oder Basmatireis. € 14,50



Chai & ayurveda Tees

Kuchen/Torten

*vegane
Energiekugeln*

*Bio Fair Trade
Espresso italiano*

Desserts

Bio Energy Kugeln (V) (H)

1 Stk. € 1,00

6 Stk. € 5,00

Bio Torten / Bio-Kuchen (ohne Gelatine)

verschiedene Sorten (siehe Vitrine) € 3,50

Bio Schafjoghurt natur (G) € 1,90

Bio Panna Cotta mit Zimtblüten verfeinert & Himbeer Sauce (G) € 4,50

Bio Mousse au Chocolat NOIR (G) € 4,00

Bio Mousse au Chocolat VEGAN (V) (GF) (F) € 4,50



Getränke

Leitungswasser ist gratis bei Konsumation von anderen Getränken

Fruchtsäfte

Bio Apfel-Mango-Saft 0,2l	€ 3,50
Bio Apfelsaft naturtrüb 0,25l	€ 3,50
Bio Apfel-Holunder-Saft 0,25l	€ 3,50
Bio Apfel-Kirsche-Saft naturtrüb 0,25l	€ 3,50
Bio Schwarzer Johannisbeersaft 0,2l	€ 4,00
Bio Granatapfelsaft 0,33l	€ 5,00
mit Wasser gespritzt	+ € 0,50

Eistee mit Grüntee und Mate	€ 3,90
--	--------

Limonaden

Bio Fresh Lemon Limonade 0,33l	€ 3,90
Bio Hollerblüte 0,33l	€ 3,90
Bio Black Cola mit Guarana 0,33l	€ 3,90




Mineralwasser mit / ohne Kohlensäure 0,33l	€ 2,90
---	--------

Bio Mango-Lassi auf Soja-Basis 0,25l  	€ 3,90
--	--------

Kaffee & Tee

Bio Fair Trade Espresso italiano mit Bio Sahne  oder Sojamilch  

Verlängerter	€ 2,90
Espresso	€ 2,50
Doppelter Espresso	€ 3,90
Cappuccino	€ 3,50

Indischer Chai Tee mit Bio Sahne  oder Sojamilch  

(Schwarzer Tee mit frischem Ingwer, Kardamom, Zimt)

€ 3,90

Ayurvedischer Bio Tee

€ 3,40

- Classic Yogi
 - Wohlfühl-Tee
 - Ingwer-Zitrone-Tee
 - Glücks-Tee
 - Lebensfreude-Tee
 - Grüne Energie
 - Grüntee Matcha-Zitrone
 - Nach dem Essen/Digestiv
 - Frauen-Power-Tee
 - Männer-Tee
 - Halswärmer-Tee
 - Natürliche Abwehr
 - Positive Energie
-

Bio Wein

Weißwein

Camino Blanco Airén - 0,25 l € 5,90

Frischer, fruchtiger Wein aus Kastilien / Spanien

Welschriesling 1 Flasche 0,75l € 15,90

Rotwein

Camino Tinto Tempranillo - 0,25l € 5,90

Aromatischer, trockener Wein aus Kastilien / Spanien

Zweigelt 1 Flasche 0,75 l € 18,90

Blaifränkisch 1 Flasche 0,75 l € 18,90

Bio Prosecco di Valdo DOC 0,2 l € 5,90

fruchtig, blumiger Duft, feiner Geschmack

100% Natur

0% Kompromiss

Bio Bier von Lammsbräu

*„Voller Geschmack, reinsten Genuss
und die Gewissheit, mit
jedem Schluck einen Beitrag zum
Umweltschutz zu leisten.“*

Bio Bier

Neumarkter Lammsbräu (siehe Etikett)

Edelpils 0,33l € 3,90

Edelpils 0,5l € 4,50

Helles Hefeweizen "Weisse" naturtrüb 0,5l € 4,50

Hefeweizen hell alkoholfrei 0,5l € 4,50

Dinkel naturtrüb 0,33l € 3,90

Alkoholfrei 0,33l € 3,90

Radler 0,5l € 4,50

Namasté!